

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 2 Kilometer Walken - WA 2 -

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
	Name fehlt für STNR	2557			0.	??.??.	00:59:21.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 10 000 Meter - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Battle, Yuri	1000		1996	1.	M	00:40:26.3
2.	Haugg, Jonas	1013	Die Baumkinder	1991	1.	M 30	00:42:28.4
3.	Firyn, Heiko	1008	Lauftreff Sachsenwald	1979	1.	M 45	00:43:00.8
4.	Raabe, Christoph	1034		1987	1.	M 35	00:43:03.5
5.	Neul, Marco	1031	Laufteam Bundeswehr und	1978	2.	M 45	00:45:37.1
6.	Sielmann, Lennart	1040	Nukleotid Ninjas	1995	2.	M 30	00:46:15.1
7.	Lebeda, Dennis	1023		1996	2.	M	00:46:38.2
8.	Jersombeck, Johannes	1016		1987	2.	M 35	00:47:41.9
9.	Harnach, Rob	1052		1991	3.	M 30	00:48:40.2
10.	Sager, Gerd	1036	Möllner SV	1972	1.	M 50	00:49:18.7
11.	Heidtmann, Torben	1014	Zimmerei Heidtmann GmbH	1992	4.	M 30	00:49:43.1
12.	Kraft, Robert	1019	Zimmerei Heidtmann GmbH	1992	5.	M 30	00:50:38.6
13.	Fettke, Andreas	1007		1967	1.	M 55	00:50:56.8
14.	Bock,Falk-Peter	1054		1970	2.	M 55	00:53:10.7
15.	Dreyer, Michael	1005		1958	1.	M 65	00:53:14.3
16.	Pietsch, Sebastian	1033		1988	3.	M 35	00:53:33.9
17.	Schirrow, Lars	1053	Cathys Training	1973	2.	M 50	00:54:44.9
18.	Rohde, Jan-Christian	1047		1981	1.	M 40	00:55:07.9
19.	Bronnert,Matthias	1049		1981	2.	M 40	00:55:31.1
20.	Kratz, Thomas	1020		1960	2.	M 65	00:56:42.4
21.	Bosse, Jörg	1002	ZusammenLeben e.V.	1969	3.	M 55	00:59:16.7
22.	Malzahn, Aendt	1026	ZusammenLeben e.V.	1973	3.	M 50	00:59:26.4
23.	Iske, Armin	1015	Oststeinbeker SV	1966	4.	M 55	00:59:39.2
24.	Schutz, Oliver	1037		1967	5.	M 55	01:00:20.4
25.	Siegmund,Günter	1048		1959	3.	M 65	01:01:58.3
26.	Lübs,Andreas	1050		1972	4.	M 50	01:03:47.8
27.	Spörck, Torsten	1042		1962	1.	M 60	01:03:57.0
28.	Söffker, Marc	1041	ZusammenLeben e.V.	1994	6.	M 30	01:04:51.7
29.	Koop, Manfred	1017	Lauftreff Geestacht	1949	1.	M 75	01:07:42.4
30.	Wicherek, Gerit	1044	Handwerkerhof Fecit	1973	5.	M 50	01:15:33.7
31.	Mischur, Tariq	1029	Die Robben	2002	3.	M	01:43:45.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 2000 Meter - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faller, Moritz	212		2015	1.	Sch M 10	00:09:07.5
2.	Lönnqvist, Bent	232	TSV Trittau	2012	1.	Sch M 13	00:09:14.7
3.	Timme, Hans	230	TSV Trittau	2012	2.	Sch M 13	00:09:15.9
4.	Bruchmann, Fritz	207		2016	1.	Sch M 9	00:09:34.2
5.	Lenz, Arne	223	TSV Trittau Leichtathletik	2015	2.	Sch M 10	00:09:41.2
6.	Krumbiegel, Oskar	221	Cathys Training	2016	2.	Sch M 9	00:09:51.3
7.	Brügmann, Jenke	208		2016	3.	Sch M 9	00:09:57.3
8.	Drews, Benno Ove	238		2015	3.	Sch M 10	00:10:06.4
9.	Großkopf, Fiete	214		2017	1.	Sch M 8	00:10:21.2
10.	Bronnert, Luke	203		2013	1.	Sch M 12	00:11:37.2
11.	Engelmartin, Ole	211		2016	4.	Sch M 9	00:11:42.0
12.	Sandström, Bjarne	234	TSV Trittau - Fußball	2018	2.	Sch M 8	00:11:48.3
13.	Haugg, Frerik	217	Die Baumkinder	2017	3.	Sch M 8	00:12:07.1
14.	Beck, Fabian	201		2014	1.	Sch M 11	00:13:20.1
15.	Rueck, Luca	226	SG Westensee	2017	4.	Sch M 8	00:13:37.1
16.	Schwerdt, Oskar	228		2018	5.	Sch M 8	00:13:42.2
17.	Schwerdt, Emil	227		2019	6.	Sch M 8	00:13:44.2
18.	Krumbiegel, Anton	220		2018	7.	Sch M 8	00:13:47.1
19.	Fuß, Luan Noel	213		2017	8.	Sch M 8	00:15:32.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 5 000 Meter - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lülow, Lars	590	TSV Trittau	1994	1.	M 30	00:19:11.3
2.	Meyer, Sven	544	Grebinsrade e.V.	1991	2.	M 30	00:24:12.2
3.	Sschreiber, Roland	572		1973	1.	M 50	00:24:52.3
4.	Kramer, Kenai	609		2009	1.	MJGD B	00:25:05.5
5.	Kost, Franz	534		2014	1.	Sch M 11	00:25:45.9
6.	Tummescheid, Hagen	574		1974	2.	M 50	00:26:08.5
7.	Buck, Jesper	611		1988	1.	M 35	00:26:36.5
8.	Gierz, Thomas	608		1986	2.	M 35	00:27:15.3
9.	Weber, Holger	578		1969	1.	M 55	00:27:26.0
10.	van Overveld, Willam	576	Cathys Training	1964	1.	M 60	00:27:35.0
11.	Lipp, Jonas	537	Hermann Jülich - Hamfelde	1993	3.	M 30	00:27:51.8
12.	Hoppenrath, Fiete	527	TSV Trittau Leichtathletik	2014	2.	Sch M 11	00:27:53.6
13.	Schulte, Alexander	568	Handwerkerhof Fecit	1989	3.	M 35	00:28:03.5
14.	Groth, Tjark	521		1991	4.	M 30	00:28:16.9
15.	Schubert, Fabian	567		1970	2.	M 55	00:28:40.2
16.	Müller, Volker	589		1977	1.	M 45	00:28:41.7
17.	Radtke, Joachim	554		1961	2.	M 60	00:28:56.5
18.	Böckler, Ulrich	505		1959	1.	M 65	00:28:56.9
19.	Thoms, Jogen	573	Grebinsrade e.V.	1961	3.	M 60	00:28:57.8
20.	Drescher, Torsten	598		1989	4.	M 35	00:29:08.4
21.	Augstein, Thomas	502		1967	3.	M 55	00:29:09.2
22.	Runge, Tom	558	Nukleotid Ninjas	1958	2.	M 65	00:29:56.9
23.	Goertz, Kevin	517	Lebensgemeinschaft Birken	2001	1.	M	00:31:08.1
24.	Groß, Jakob	595	TSV Trittau	2015	1.	Sch M 10	00:31:13.8
25.	Koinzer, Andreas	532		1974	3.	M 50	00:31:48.9
26.	Niemann, Lutz	550		1970	4.	M 55	00:32:02.9
27.	Özcan, Kiyen	552		2004	2.	M	00:32:09.5
28.	Krull, Andreas	535		1965	4.	M 60	00:32:10.6
29.	Lugolli, Rilind	539	Handwerkerhof Fecit	2002	3.	M	00:32:35.0
30.	Weigt, Tommy	579	Cathys Training	1968	5.	M 55	00:32:48.9
31.	Gerber, David	515	Grebinsrade e.V.	1991	5.	M 30	00:33:01.6
32.	Blohm, Rene	607		1980	2.	M 45	00:33:08.9
33.	Huch, Matthias	528	Lebensgemeinschaft Birken	1974	4.	M 50	00:33:10.2
34.	Neumann, Andreas	547		1997	4.	M	00:34:45.0
35.	Neumann, Frank	548		2002	5.	M	00:34:45.3
36.	Boblest, Norbert	504	TSV Trittau	1954	1.	M 70	00:36:36.9
37.	Rose, Marvin	557	Grebinsrade e.V.	1999	6.	M	00:36:38.9
38.	Neuhaus, Georg	546	SG Alsterpark e.V.	1956	3.	M 65	00:36:59.6
39.	Berg, Flake	604		2008	2.	MJGD B	00:38:09.7
40.	Simberg, Luca	571	Lebensgemeinschaft Birken	2001	7.	M	00:41:42.7
41.	Nitz, Robert	551	Lebensgemeinschaft Birken	1983	1.	M 40	00:42:33.9
42.	Salaverria, And45	610		1968	6.	M 55	00:44:16.5
43.	Beneke, Malte Lars	592		1988	5.	M 35	00:44:20.8
44.	Hauel, Gunther	587	Horneburg	1966	7.	M 55	00:44:44.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

45. Agena, Lukas	500	Lebensgemeinschaft Birken	2000	8.	M	00:44:59.1
46. Dietrich, Peter	510	Lebensgemeinschaft Birken	1981	2.	M 40	00:44:59.4
47. König, Frederick	533	Handwerkerhof Fecit	2004	9.	M	00:47:19.8
48. Schmidt, Jonas	601		2006	1.	MJGD A	00:48:10.0
49. Vogt, Winfrid	577	Lebensgemeinschaft Birken	1957	4.	M 65	00:51:42.9
50. Fuchs, Sebastian	606	Lebensgemeinschaft Birken	1997	10.	M	00:52:17.1
51. Wischnewski, Jens	582	Lebensgemeinschaft Birken	1986	6.	M 35	00:52:20.1
52. Guse, Nico	523	Hermann Jülich - Köthel	1966	8.	M 55	00:52:48.3
53. Guse, Lutz	522	Hermann Jülich - Köthel	1966	9.	M 55	00:53:08.2
54. Helmann, Penti	526	Grebinsrade e.V.	1990	7.	M 35	00:55:20.0
55. Thies, Max	600		2006	2.	MJGD A	00:57:32.6
56. Schlappkohl, Kevin	565	Grebinsrade e.V.	2003	11.	M	01:01:13.2
57. Rooswinkel, Dennis	556	Grebinsrade e.V.	1982	3.	M 40	01:06:22.7
58. Perry, Lucas	553	Grebinsrade e.V.	1997	12.	M	01:06:26.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 58

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 600 Meter - Bam - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hengelhaupt, Taavi	8		2020	1.	M	00:03:34.7
2.	Boysen Marques, Leonard	21		2020	2.	M	00:03:43.3
3.	Schmidt, Lars	18	TSV Tritttau - Leichtathletik	2020	3.	M	00:03:55.5
4.	Rueck, Henry	12	SG Westensee	2020	4.	M	00:04:08.7
5.	Birca, Mark	1	Kita Köthel	2020	5.	M	00:04:15.3
6.	Schmalfeld, Oskar	14		2021	6.	M	00:04:17.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 2 Kilometer Walken - WA 2 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Rafiq, Farhad	2533	Handwerkerhof Fecit	1990	1.	M 35	00:21:00.8
2.	Schreiber, Heinrich	2539	Hermann Jülich - Köthel	1971	1.	M 50	00:21:21.9
3.	Wollesen, Jasper	2552	Haus Rosengarten	2005	1.	M	00:21:27.2
4.	Ochilov, Naim	2531	Haus Rosengarten	1991	1.	M 30	00:21:30.3
5.	Antunovic, Igor	2555		1994	2.	M 30	00:21:53.1
6.	Pünjer, Heiko	2532	Haus Rosengarten	1993	3.	M 30	00:22:21.5
7.	Fiebig, Detlef	2558		1969	1.	M 55	00:24:48.4
8.	Wilde, Tobias	2549	Thorsmoerk Sozialgemeins	1976	1.	M 45	00:25:33.2
9.	Jacobeit, Marcus	2520	Thorsmoerk Sozialgemeins	1975	2.	M 50	00:25:33.9
10.	Kramer, Michael	2527	Hermann Jülich - Köthel	1966	2.	M 55	00:25:35.5
11.	Holm, Jürgen	2519		1940	1.	M 85	00:29:19.3
12.	Blöß, Michael	2502	Hermann Jülich - Köthel	1964	1.	M 60	00:35:04.5
13.	Kiencke, Jannis	2524	Hermann Jülich - Köthel	1995	4.	M 30	00:36:08.7
14.	Kiencke, Jürgen	2525	Hermann Jülich - Köthel	1955	1.	M 70	00:36:09.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 5 000 Meter Walking - WA 5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hennings-Carstens, Jonas	5534	ZusammenLeben e.V.	1991	1.	M 30	00:45:19.8
2.	Lübs, Erik	5596		2007	1.	MJGD A	00:45:59.7
3.	Kukulies, Andreas	5546	Handwerkerhof Fecit	1973	1.	M 50	00:46:42.3
4.	Parow, Detlev	5559		1955	1.	M 70	00:46:55.5
5.	Ludwig, Hans-Jürgen	5553		1955	2.	M 70	00:47:13.3
6.	Fahrenkrog, Tobias	5517	Handwerkerhof Fecit	1998	1.	M	00:47:49.8
7.	Basic, Boris	5502	Hermann Jülich - Köthel	1986	1.	M 35	00:48:05.1
8.	Christ,Reiner	5610	Lauftreff Donnerblitz	1960	1.	M 65	00:48:25.9
9.	Limbach, Rolf	5548	Conträr	1952	3.	M 70	00:48:33.8
10.	Lüthje, Klaus	5603	VFL Lohbrügge	1952	4.	M 70	00:48:38.1
11.	Lenz, Bodo	5602		1957	2.	M 65	00:49:31.5
12.	Thieme, Johannes	5585	Thorsmoerk Sozialgemeins	1991	2.	M 30	00:51:13.6
13.	Sanches, Güther	5573	Thorsmoerk Sozialgemeins	1958	3.	M 65	00:51:19.2
14.	Diekneite, Aljoscha	5515	Hermann Jülich - Köthel	1985	1.	M 40	00:54:45.3
15.	Krumbiegel, Dieter	5544	Cathys Training	1952	5.	M 70	00:54:49.8
16.	Frede, Carsten	5521	ZusammenLeben e.V.	1973	2.	M 50	00:54:55.3
17.	Deghan, Ali	5514	Hermann Jülich - Hamfelde	1984	2.	M 40	00:55:35.0
18.	Mohr, Hinrich	5616		1958	4.	M 65	00:58:04.6
19.	Baade, Peter	5500	Hermann Jülich - Köthel	1986	2.	M 35	00:58:25.2
20.	Lorenzen, Björn	5549	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	2.	M	01:00:29.4
21.	Mai, Luca	5554	Hermann Jülich - Köthel	2004	3.	M	01:01:54.4
22.	Ribis, Roman	5598	Die Robben Wulfsdorf	2001	4.	M	01:01:55.3
23.	Gaertner, Kai	5611		1962	1.	M 60	01:01:58.2
24.	Widmaier, Meriadoc	5590		2003	5.	M	01:02:09.1
25.	Widmaier, Uwe	5591	Sampo-Hof	1964	2.	M 60	01:02:10.2
26.	Biehl, Matthias	5504	Grebinsrade e.V.	2003	6.	M	01:06:52.4
27.	Gojdka, Björn	5526		1981	3.	M 40	01:07:17.3
28.	Stockmann, Michael	5583	ZusammenLeben e.V.	1991	3.	M 30	01:08:04.3
29.	Pegel, Andreas	5561		1977	1.	M 45	01:08:08.3
30.	Friederichs, Holger	5522	Hermann Jülich - Hamfelde	1980	2.	M 45	01:09:15.5
31.	Conrad, Nils	5509	Hermann Jülich - Hamfelde	1973	3.	M 50	01:09:18.6
32.	Wulf, Harald	5592	Griebeler Sportverein	1954	6.	M 70	01:10:37.9
33.	Zill, Andreas	5595	Hermann Jülich - Hamfelde	1962	3.	M 60	01:11:29.8
34.	Rathmer, Christian	5608		1963	4.	M 60	01:11:32.2
35.	Dallmann, Phill	5513	Hermann Jülich - Hamfelde	1988	3.	M 35	01:12:49.9
36.	Przygode, Jan	5562	Hermann Jülich - Hamfelde	1980	3.	M 45	01:13:02.5
37.	Sinner, Ulrich	5579		1961	5.	M 60	01:13:04.0
38.	Dahms, Thorsten	5512		1960	5.	M 65	01:13:07.7
39.	Maischatz, Marius	5555	Hermann Jülich - Hamfelde	1979	4.	M 45	01:15:17.8
40.	Wank, Dennis	5588	Grebinsrade e.V.	1999	7.	M	01:17:59.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 40



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 10 000 Meter - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Korffmann, Cathy	1018	Cathys Training	1982	1.	W 40	00:46:45.5
2.	Gaza, Ellen	1010		1978	1.	W 45	00:46:50.8
3.	Gotschalk, Tini	1012	Ärsche jagen	1982	2.	W 40	00:48:51.7
4.	Kühl, Maud	1021		1982	3.	W 40	00:54:08.1
5.	Niemann, Hanna	1032		2006	1.	WJGD A	00:57:22.8
6.	Lübs, Mandy	1025		1976	2.	W 45	00:57:54.3
7.	Stübe, Esther	1043		2003	1.	W	01:00:49.8
8.	Rosanowski, Anette	1035	Lauftreff Geestacht	1961	1.	W 60	01:02:10.0
9.	Endrejat, Melanie	1051		1985	4.	W 40	01:02:21.0
10.	Pelz,Mona	1046		1974	1.	W 50	01:03:20.5
11.	Beck, Anika	1001		1982	5.	W 40	01:06:34.0
12.	May, Marion	1045		1966	1.	W 55	01:11:48.7
13.	Schwarz, Rebecca	1038	Zimmerei Heidtmann GmbH	1994	1.	W 30	01:16:23.8
14.	Merten, Milena	1028	Zimmerei Heidtmann GmbH	1994	2.	W 30	01:16:25.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 2000 Meter - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Timme, Erika Louise	229	TSV Trittau Leichtathletik	2014	1.	Sch W 11	00:09:52.8
2.	Boysen Marques,Maren	239		2014	2.	Sch W 11	00:10:15.9
3.	Bruchmann, Frieda	206		2014	3.	Sch W 11	00:10:17.0
4.	Gierz,Lina	241	Cathys Training	2015	1.	Sch W 10	00:10:42.1
5.	Kramer, Malia	219		2015	2.	Sch W 10	00:10:54.5
6.	Landowski, Lia Joana	222	TSV Trittau Leichtathletik	2014	4.	Sch W 11	00:11:20.5
7.	Bronnert, Maya	204		2014	5.	Sch W 11	00:11:41.6
8.	Rohde, Johanna	236		2016	1.	Sch W 9	00:11:46.9
9.	Boysen Marques,Ellen	240		2018	1.	Sch W 8	00:12:08.3
10.	Kramer, Lenja	218		2018	2.	Sch W 8	00:12:09.0
11.	Harloff, Greta	215		2018	3.	Sch W 8	00:12:09.5
12.	Harloff, Sora	216		2016	2.	Sch W 9	00:12:11.7
13.	Schmidt, Finja	233	TSV Trittau - Leichtathletik	2015	3.	Sch W 10	00:12:24.5
14.	Rohde, Charlotte	237		2017	4.	Sch W 8	00:12:49.4
15.	Rohde, Romy	225		2016	3.	Sch W 9	00:13:03.8
16.	Bronnert, Tilda	205		2019	5.	Sch W 8	00:13:06.4
17.	Werner, Ella	231	TSV Trittau Leichtathletik	2015	4.	Sch W 10	00:13:45.6
18.	Buck, Mathilda	209		2019	6.	Sch W 8	00:15:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 5 000 Meter - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Haugg, Mareile	525	Die Baumkinder	1991	1.	W 30	00:25:05.9
2.	Schermer, Eske Marie	561		2001	1.	W	00:27:51.3
3.	Mohr, Johanna	545		1999	2.	W	00:28:13.4
4.	Lipp, Johanna	536		1995	2.	W 30	00:28:31.1
5.	Reichert, Janien	555	Cathys Training	1983	1.	W 40	00:29:11.0
6.	Drescher, Anahi	599		1983	2.	W 40	00:29:15.7
7.	Niemann, Emma	549		2008	1.	WJGD B	00:30:50.6
8.	Sielmann, Anne	570	Nukleotid Ninjas	1964	1.	W 60	00:31:03.5
9.	Groß, Iris	596		1982	3.	W 40	00:31:15.8
10.	Eickhoff, Amelie	511		2003	3.	W	00:31:28.6
11.	Faller, Stefanie	512		1985	4.	W 40	00:31:55.0
12.	Dabelstein, Mine	508		2005	4.	W	00:32:06.9
13.	Gajewski, Katja	594	Cathys Training	1985	5.	W 40	00:32:21.7
14.	Wollin, Alexandra	583		1988	1.	W 35	00:32:53.8
15.	Haugg, Charlotte	524	Die Baumkinder	1993	3.	W 30	00:32:55.0
16.	Rohde, Vanessa	605		1984	6.	W 40	00:33:14.8
17.	Wolter, Inga	584		1987	2.	W 35	00:33:15.3
18.	Neitzke, Miriam	591		1977	1.	W 45	00:33:17.4
19.	Blümel, Jaqueline	503		1997	5.	W	00:33:18.4
20.	Schott, Jana	566		1980	2.	W 45	00:34:12.5
21.	Ulrich, Katja	575		1989	3.	W 35	00:34:20.1
22.	Goetzloff, Saskia	520	Grebinsrade e.V.	2003	6.	W	00:36:49.7
23.	Zierner, Heike	585	Cathys Training	1965	2.	W 60	00:36:53.9
24.	Scheer, Christiane	560	Cathys Training	1957	1.	W 65	00:37:07.9
25.	Deleker, Maria	509	Grebinsrade e.V.	1985	7.	W 40	00:37:23.1
26.	Limbach, Petra	602		1962	3.	W 60	00:37:32.0
27.	Maaßberg, Anna	540	Grebinsrade e.V.	1988	4.	W 35	00:40:00.7
28.	Foth, Nora	588	Ahrensburg	1971	1.	W 50	00:42:01.7
29.	Hauel, Mechell	586	Horneburg	1975	2.	W 50	00:42:17.9
30.	Arp, Marie	501	Lebensgemeinschaft Birken	2003	7.	W	00:42:22.5
31.	Saggau, Mareile	559	Lebensgemeinschaft Birken	1999	8.	W	00:42:29.7
32.	Klipfel, Melina	529	Garten & Pferdewerkstatt W	2000	9.	W	00:42:33.4
33.	Schirrow, Eyna	563	Cathys Training	2011	1.	Sch W 14	00:44:02.1
34.	Schirrow, Conny	562	Cathys Training	1974	3.	W 50	00:44:02.6
35.	Boelsen, Kristina	597		1972	4.	W 50	00:44:15.3
36.	Wernich, Sarah	580	Lebensgemeinschaft Birken	1971	5.	W 50	00:48:59.0
37.	Marcussen, Urte	543	Grebinsrade e.V.	1965	4.	W 60	00:49:56.7
38.	Gebhardt, Lisa	514	ZusammenLeben e.V.	2000	10.	W	00:51:27.1
39.	Malchin, Kira	542	Grebinsrade e.V.	1998	11.	W	01:05:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

## 600 Meter - Bam - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faller, Marlene	6		2020	1.	W	00:03:14.1
2.	Dinsing, Johanna	5		2020	2.	W	00:03:51.6
3.	Ludwig, Laura-Elaine	10		2020	3.	W	00:03:52.0
4.	Bruchmann, Liese	2		2021	4.	W	00:04:16.4
5.	Brügmann, Fritzi	3	Kita Köthel	2021	5.	W	00:04:17.4
6.	Wüst, Nele Matilda	16		2021	6.	W	00:04:36.8
7.	Pütz, Emilia	11	TSV Trittau Leichtathletik	2020	7.	W	00:04:37.5
8.	Sandström, Paula	13	TSV Trittau Leichtathletik	2020	8.	W	00:04:43.6
9.	Such, Emma Luise	15		2020	9.	W	00:05:31.7
10.	Buck, Hermine	4		2020	10.	W	00:05:50.3
11.	Grosser, Louisa	7	Kita Köthel	2021	11.	W	00:06:05.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 2 Kilometer Walken - WA 2 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Muschke, Claudia	2530	Hermann Jülich - Köthel	1965	1.	W 60	00:18:01.8
2.	Tahiri, Ariola	2544	Hermann Jülich - Köthel	2005	1.	W	00:18:02.3
3.	Fischer, Svenja	2513	Hermann Jülich - Köthel	1991	1.	W 30	00:21:20.5
4.	Schreiber, Michaela	2541		1976	1.	W 45	00:21:22.7
5.	Schreiber, Katja	2540		1975	1.	W 50	00:21:23.1
6.	Dabelstein, Dorothee	2505	Hermann Jülich - Köthel	2002	2.	W	00:21:39.0
7.	Fädrieh, Kati	2510	Hermann Jülich - Köthel	1993	2.	W 30	00:21:40.4
8.	Marx, Ruth	2529	Thorsmoerk Sozialgemeins	1993	3.	W 30	00:21:58.2
9.	Antunovic, Zrinka	2556		1970	1.	W 55	00:22:19.6
10.	Totzek, Jette	2547		1997	3.	W	00:23:14.9
11.	Totzek, Jana	2546		1992	4.	W 30	00:23:16.2
12.	Liebrenz, Anke	2528	Handwerkerhof Fecit	1963	2.	W 60	00:23:19.1
13.	Totzek, Silke	2548		1962	3.	W 60	00:23:20.2
14.	Brandt, Emily	2503	Hermann Jülich - Köthel	2002	4.	W	00:23:51.7
15.	Fiebig, Emma-Sophie	2512	Haus Schatzinsel	2004	5.	W	00:24:48.1
16.	Reinhardt, Carmen	2535	Hermann Jülich - Köthel	1961	4.	W 60	00:25:04.4
17.	Bader, Antonia	2553		2002	6.	W	00:25:05.8
18.	Andersen, Annette	2501	Handwerkerhof Fecit	1966	2.	W 55	00:25:09.8
19.	Groffmann, Ulrike	2518	Hermann Jülich - Köthel	1964	5.	W 60	00:25:23.0
20.	Reese-Drescher, Susanne	2534	Handwerkerhof Fecit	1952	1.	W 70	00:25:32.5
21.	Kramer, Ann Sopia	2526	Hermann Jülich - Köthel	2000	7.	W	00:25:36.2
22.	Geringer, Ekatharina	2515	Handwerkerhof Fecit	1960	1.	W 65	00:26:01.3
23.	Epler, Babette	2508	Thorsmoerk Sozialgemeins	1975	2.	W 50	00:26:15.9
24.	Scholz, Eva	2537	Thorsmoerk Sozialgemeins	1984	1.	W 40	00:26:16.6
25.	Woderich, Julia	2551	Hermann Jülich - Köthel	1969	3.	W 55	00:26:22.7
26.	Katzer, Svenja	2523	Hermann Jülich - Köthel	1966	4.	W 55	00:26:23.6
27.	Kamphaus, Jette	2522	Haus Rosengarten	2005	8.	W	00:28:37.0
28.	Grimmelmann, Marie	2517	Haus Rosengarten	1991	5.	W 30	00:29:08.6
29.	Torrise, Isabel	2545	Haus Rosengarten	1985	2.	W 40	00:29:09.5
30.	Fellenberg, Andrea	2511	Hermann Jülich - Hamfelde	1965	6.	W 60	00:30:56.9
31.	Willraht, Jana	2550	Hermann Jülich - Köthel	2001	9.	W	00:35:54.7
32.	Evers, Merle	2509	Hermann Jülich - Köthel	2003	10.	W	00:35:55.1
33.	Spahn, Maria	2542		2000	11.	W	00:36:34.3
34.	Burmeister, Johanna	2504	Haus Rosengarten	1994	6.	W 30	00:59:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

### 5 000 Meter Walking - WA 5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Goede, Barbara	5612	Hermann Jülich, Köthel	1964	1.	W 60	00:37:56.6
2.	Henschel, Sandra	5535	Cathys Training	1978	1.	W 45	00:39:48.5
3.	Gosch, Kirsten	5527		1979	2.	W 45	00:41:21.3
4.	Lübs, Anna	5609		2004	1.	W	00:46:09.4
5.	Koop, Ria	5542	Lauftreff Geestacht	1951	1.	W 70	00:46:20.7
6.	Krumbiegel, Franziska	5545		1981	1.	W 40	00:46:40.9
7.	Stula, Claudia	5584	Handwerkerhof Fecit	1971	1.	W 50	00:46:44.4
8.	Parow, Sabine	5560		1960	1.	W 65	00:47:14.9
9.	Rönnbeck, Jenna	5570	ZusammenLeben e.V.	1975	2.	W 50	00:47:47.9
10.	Katzer, Monica	5540	Hermann Jülich - Köthel	1979	3.	W 45	00:48:05.9
11.	Röper, Heike	5571	Cathys Training & Anke Tie	1975	3.	W 50	00:50:20.2
12.	Grzyb, Selma	5529	Sampo-Hof	1996	2.	W	00:50:39.6
13.	Servais, Stefanie	5576	Sampo-Hof	1991	1.	W 30	00:50:40.4
14.	Färber, Anja	5519	Sampo-Hof	1976	4.	W 45	00:50:47.1
15.	Baumgarten, Sabine	5503		1963	2.	W 60	00:52:11.8
16.	Zantner, Wally	5594		1962	3.	W 60	00:52:14.6
17.	Glunz, Sigrid	5525		1959	2.	W 65	00:52:52.1
18.	Schoppenhauer, Dorid	5575		1957	3.	W 65	00:52:59.3
19.	Jendrychek, Constanze	5539	Handwerkerhof Fecit	1989	1.	W 35	00:53:00.3
20.	Lorenzen, Lena	5550	Handwerkerhof Fecit	1985	2.	W 40	00:54:18.1
21.	Stahn, Isabel	5581	Sampo-Hof	1982	3.	W 40	00:54:40.7
22.	Kopp, Lina	5543		2004	3.	W	00:56:22.3
23.	Weyer, Silke	5589		1970	1.	W 55	00:56:53.5
24.	Neumann, Katja	5600		1968	2.	W 55	00:57:08.7
25.	Lange, Antje	5547	Sampo-Hof	1982	4.	W 40	00:57:38.5
26.	Mohr, Dorothea	5615		1963	4.	W 60	00:58:03.9
27.	Dabelstein, Martina	5511		1966	3.	W 55	00:58:15.5
28.	Marxsen, Michaela	5556		1960	4.	W 65	00:58:16.1
29.	Buck, Regine	5508	Cathys Training	1959	5.	W 65	00:58:35.2
30.	Buck, Carina	5507	Cathys Training	1983	5.	W 40	00:58:36.1
31.	Grafe, Gesine	5528	Hermann Jülich - Köthel	1995	2.	W 30	00:58:38.3
32.	Lübke, Silke	5551		1966	4.	W 55	00:59:12.1
33.	Eickhoff, Marie	5516	Hermann Jülich - Köthel	1998	4.	W	00:59:16.7
34.	Bartels, Natascha	5501	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	5.	W	00:59:44.9
35.	Ortmann, Nele	5558	Sampo-Hof	1996	6.	W	01:01:09.6
36.	Günther, Lisa	5597	Die Robben Wulfsdorf	1998	7.	W	01:02:12.6
37.	Rüffler, Neele	5572	ZusammenLeben e.V.	2005	8.	W	01:02:29.0
38.	von Hein, Luisa	5586	ZusammenLeben e.V.	1994	3.	W 30	01:02:29.9
39.	Cordes, Anne	5604	Lebensgemeinschaft Birken	1970	5.	W 55	01:03:08.2
40.	Kohrt, Sabine	5613		1971	4.	W 50	01:03:57.0
41.	Kohrt, Sarah	5614		1998	9.	W	01:04:00.0
42.	Schöning, Nicole	5574	Sampo-Hof	1976	5.	W 45	01:04:00.5
43.	Reher, Jule	5568	Sampo-Hof	1991	4.	W 30	01:04:00.9
44.	Refardt, Julia	5567	Thorsmoerk Sozialgemeins	1975	5.	W 50	01:04:36.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

45. Refardt, Angelika	5566	Thorsmoerk Sozialgemeins	1950	1.	W 75	01:04:37.5
46. Bracker,Kaja	5599	Die Robben Wulfsdorf	2002	10.	W	01:06:14.0
47. Holm, Jana	5536	Hermann Jülich - Hamfelde	1977	6.	W 45	01:07:16.9
48. Holm, Nicole	5537		1970	6.	W 55	01:07:30.1
49. Holm, Simone	5538		1966	7.	W 55	01:07:30.5
50. Heinike, Jasmin	5531	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	11.	W	01:08:25.2
51. Singh-Heinike, Birgit	5578		1957	6.	W 65	01:08:26.0
52. Miharisoa, Tsanta	5557	ZusammenLeben e.V.	2001	12.	W	01:08:42.2
53. Abelrahman, Dina	5601	Werk- und Betreuungsgeme	2002	13.	W	01:08:52.1
54. Franz, Natalie	5520	Handwerkerhof Fecit	1983	6.	W 40	01:08:52.7
55. Lübs, Frieda	5552	Hermann Jülich - Hamfelde	1991	5.	W 30	01:09:14.1
56. Sielmann, Esther	5577	Hermann Jülich - Köthel	1967	8.	W 55	01:10:02.6
57. Stahlhut, Karin	5580		1958	7.	W 65	01:10:03.3
58. Wulf, Ines	5605		1987	2.	W 35	01:10:37.2
59. Rathmer, Hanna Josefine	5565	Hermann Jülich - Hamfelde	1996	14.	W	01:11:33.1
60. Gerhardt, Meiken	5524	Hermann Jülich - Hamfelde	1994	6.	W 30	01:11:35.8
61. Rathmer, Ilka	5606		1968	9.	W 55	01:11:36.3
62. Falk, Anna	5518	ZusammenLeben e.V.	1971	6.	W 50	01:13:33.4
63. Stephan, Nina	5582	ZusammenLeben e.V.	2007	1.	WJGD A	01:13:33.9
64. Blumenthal, Juliane	5506	Hermann Jülich - Hamfelde	1990	3.	W 35	01:14:49.8
65. Heise, Svenja	5533	Grebinsrade e.V.	1976	7.	W 45	01:15:15.1
66. Cybula, Jasmin	5510	Grebinsrade e.V.	1993	7.	W 30	01:18:02.5
67. Reichardt, Maren	5569	Grebinsrade e.V.	1974	7.	W 50	01:29:41.7
68. Friedrichsen, Sabine	5523	Grebinsrade e.V.	1971	8.	W 50	01:29:42.9
69. Rabe, Anika	5564	Grebinsrade e.V.	1982	7.	W 40	01:30:43.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 69

# **Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**

**19. Hermann-Jülich-Lauf 2025**

**10. Mai 2025**

11. Mai. 25

09:48