

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

10 km - M - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Battle, Yuri	1000		1996	1.	00:40:26.3
2.	Lebeda, Dennis	1023		1996	7.	00:46:38.2
3.	Mischur, Tariq	1029	Die Robben	2002	45.	01:43:45.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - M 30 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hugg, Jonas	1013	Die Baumkinder	1991	2.	00:42:28.4
2.	Sielmann, Lennart	1040	Nukleotid Ninjas	1995	6.	00:46:15.1
3.	Harnach, Rob	1052		1991	11.	00:48:40.2
4.	Heidtmann, Torben	1014	Zimmerei Heidtmann GmbH	1992	14.	00:49:43.1
5.	Kraft, Robert	1019	Zimmerei Heidtmann GmbH	1992	15.	00:50:38.6
6.	Söffker, Marc	1041	ZusammenLeben e.V.	1994	38.	01:04:51.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

10 km - M 35 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Raabe, Christoph	1034		1987	4.	00:43:03.5
2.	Jersombeck, Johannes	1016		1987	10.	00:47:41.9
3.	Pietsch, Sebastian	1033		1988	19.	00:53:33.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - M 40 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rohde, Jan-Christian	1047		1981	22.	00:55:07.9
2.	Bronnert,Matthias	1049		1981	23.	00:55:31.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - M 45 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Firyn, Heiko	1008	Lauftreff Sachsenwald	1979	3.	00:43:00.8
2.	Neul, Marco	1031	Laufteam Bundeswehr und Re	1978	5.	00:45:37.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - M 50 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sager, Gerd	1036	Möllner SV	1972	13.	00:49:18.7
2.	Schirrow, Lars	1053	Cathys Training	1973	21.	00:54:44.9
3.	Malzahn, Aendt	1026	ZusammenLeben e.V.	1973	28.	00:59:26.4
4.	Lübs,Andreas	1050		1972	36.	01:03:47.8

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

5. Wicherek, Gerrit	1044	Handwerkerhof Fecit	1973	42.	01:15:33.7
---------------------	------	---------------------	------	-----	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - M 55 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fettke, Andreas	1007		1967	16.	00:50:56.8
2.	Bock,Falk-Peter	1054		1970	17.	00:53:10.7
3.	Bosse, Jörg	1002	ZusammenLeben e.V.	1969	27.	00:59:16.7
4.	Iske, Armin	1015	Oststeinbeker SV	1966	29.	00:59:39.2
5.	Schutz, Oliver	1037		1967	30.	01:00:20.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - M 60 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Spörck, Torsten	1042		1962	37.	01:03:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - M 65 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dreyer, Michael	1005		1958	18.	00:53:14.3
2.	Kratz, Thomas	1020		1960	24.	00:56:42.4
3.	Siegmund,Günter	1048		1959	32.	01:01:58.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - M 75 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Koop, Manfred	1017	Lauftreff Geestacht	1949	40.	01:07:42.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - WJGD A - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Niemann, Hanna	1032		2006	25.	00:57:22.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stübe, Esther	1043		2003	31.	01:00:49.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W 30 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

1. Schwarz, Rebecca	1038	Zimmerei Heidtmann GmbH	1994	43.	01:16:23.8
2. Merten, Milena	1028	Zimmerei Heidtmann GmbH	1994	44.	01:16:25.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - W 40 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Korffmann, Cathy	1018	Cathys Training	1982	8.	00:46:45.5
2.	Gotschalk, Tini	1012	Ärsche jagen	1982	12.	00:48:51.7
3.	Kühl, Maud	1021		1982	20.	00:54:08.1
4.	Endrejat, Melanie	1051		1985	34.	01:02:21.0
5.	Beck, Anika	1001		1982	39.	01:06:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - W 45 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gaza, Ellen	1010		1978	9.	00:46:50.8
2.	Lübs, Mandy	1025		1976	26.	00:57:54.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - W 50 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pelz,Mona	1046		1974	35.	01:03:20.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W 55 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	May, Marion	1045		1966	41.	01:11:48.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W 60 - 10 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rosanowski, Anette	1035	Lauftreff Geestacht	1961	33.	01:02:10.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 45

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

2 km - Sch M 8 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Großkopf, Fiete	214		2017	12.	00:10:21.2
2.	Sandström, Bjarne	234	TSV Trittau - Fußball	2018	20.	00:11:48.3
3.	Haugg, Frerik	217	Die Baumkinder	2017	21.	00:12:07.1
4.	Rueck, Luca	226	SG Westensee	2017	31.	00:13:37.1
5.	Schwerdt, Oskar	228		2018	32.	00:13:42.2
6.	Schwerdt, Emil	227		2019	33.	00:13:44.2
7.	Krumbiegel, Anton	220		2018	35.	00:13:47.1
8.	Fuß, Luan Noel	213		2017	36.	00:15:32.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

2 km - Sch M 9 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bruchmann, Fritz	207		2016	4.	00:09:34.2
2.	Krumbiegel, Oskar	221	Cathys Training	2016	6.	00:09:51.3
3.	Brüggmann, Jenke	208		2016	8.	00:09:57.3
4.	Engelmartin, Ole	211		2016	18.	00:11:42.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

2 km - Sch M 10 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Faller, Moritz	212		2015	1.	00:09:07.5
2.	Lenz, Arne	223	TSV Trittau Leichtathletik	2015	5.	00:09:41.2
3.	Drews, Benno Ove	238		2015	9.	00:10:06.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

2 km - Sch M 11 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Beck, Fabian	201		2014	30.	00:13:20.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

2 km - Sch M 12 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bronnert, Luke	203		2013	16.	00:11:37.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

2 km - Sch M 13 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lönnqvist, Bent	232	TSV Trittau	2012	2.	00:09:14.7
2.	Timme, Hans	230	TSV Trittau	2012	3.	00:09:15.9

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

2 km - Sch W 8 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Boysen Marques, Ellen	240		2018	22.	00:12:08.3
2.	Kramer, Lenja	218		2018	23.	00:12:09.0
3.	Harloff, Greta	215		2018	24.	00:12:09.5
4.	Rohde, Charlotte	237		2017	27.	00:12:49.4
5.	Bronnert, Tilda	205		2019	29.	00:13:06.4
6.	Buck, Mathilda	209		2019	37.	00:15:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

2 km - Sch W 9 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rohde, Johanna	236		2016	19.	00:11:46.9
2.	Harloff, Sora	216		2016	25.	00:12:11.7
3.	Rohde, Romy	225		2016	28.	00:13:03.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

2 km - Sch W 10 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gierz, Lina	241	Cathys Training	2015	13.	00:10:42.1
2.	Kramer, Malia	219		2015	14.	00:10:54.5
3.	Schmidt, Finja	233	TSV Trittau - Leichtathletik	2015	26.	00:12:24.5
4.	Werner, Ella	231	TSV Trittau Leichtathletik	2015	34.	00:13:45.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

2 km - Sch W 11 - 2000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Timme, Erika Louise	229	TSV Trittau Leichtathletik	2014	7.	00:09:52.8
2.	Boysen Marques, Maren	239		2014	10.	00:10:15.9
3.	Bruchmann, Frieda	206		2014	11.	00:10:17.0
4.	Landowski, Lia Joana	222	TSV Trittau Leichtathletik	2014	15.	00:11:20.5
5.	Bronnert, Maya	204		2014	17.	00:11:41.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Gesamtanzahl im Lauf : 37

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

5 km - Sch M 10 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Groß, Jakob	595	TSV Trittau	2015	32.	00:31:13.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - Sch M 11 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kost, Franz	534		2014	6.	00:25:45.9
2.	Hoppenrath, Fiete	527	TSV Trittau Leichtathletik	2014	14.	00:27:53.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - MJGD B - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kramer,Kenai	609		2009	4.	00:25:05.5
2.	Berg, Flake	604		2008	65.	00:38:09.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - MJGD A - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmidt, Jonas	601		2006	83.	00:48:10.0
2.	Thies, Max	600		2006	93.	00:57:32.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Goertz, Kevin	517	Lebensgemeinschaft Birkenhof	2001	31.	00:31:08.1
2.	Özcan, Kiyen	552		2004	39.	00:32:09.5
3.	Lugolli, Rilind	539	Handwerkerhof Fecit	2002	42.	00:32:35.0
4.	Neumann, Andreas	547		1997	55.	00:34:45.0
5.	Neumann, Frank	548		2002	56.	00:34:45.3
6.	Rose, Marvin	557	Grebinsrade e.V.	1999	58.	00:36:38.9
7.	Simberg, Luca	571	Lebensgemeinschaft Birkenhof	2001	67.	00:41:42.7
8.	Agena, Lukas	500	Lebensgemeinschaft Birkenhof	2000	80.	00:44:59.1
9.	König, Frederick	533	Handwerkerhof Fecit	2004	82.	00:47:19.8
10.	Fuchs, Sebastian	606	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1997	88.	00:52:17.1
11.	Schlappkohl, Kevin	565	Grebinsrade e.V.	2003	94.	01:01:13.2
12.	Perry, Lucas	553	Grebinsrade e.V.	1997	97.	01:06:26.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

5 km - M 30 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lülow,Lars	590	TSV Trittau	1994	1.	00:19:11.3

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

2. Meyer, Sven	544	Grebinsrade e.V.	1991	2.	00:24:12.2
3. Lipp, Jonas	537	Hermann Jülich - Hamfelde	1993	13.	00:27:51.8
4. Groth, Tjark	521		1991	17.	00:28:16.9
5. Gerber, David	515	Grebinsrade e.V.	1991	46.	00:33:01.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - M 35 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Buck, Jesper	611		1988	8.	00:26:36.5
2.	Gierz, Thomas	608		1986	9.	00:27:15.3
3.	Schulte, Alexander	568	Handwerkerhof Fecit	1989	15.	00:28:03.5
4.	Drescher, Torsten	598		1989	24.	00:29:08.4
5.	Beneke, Malte Lars	592		1988	78.	00:44:20.8
6.	Wischnewski, Jens	582	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1986	89.	00:52:20.1
7.	Helmann, Penti	526	Grebinsrade e.V.	1990	92.	00:55:20.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

5 km - M 40 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nitz, Robert	551	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1983	73.	00:42:33.9
2.	Dietrich, Peter	510	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1981	81.	00:44:59.4
3.	Rooswinkel, Dennis	556	Grebinsrade e.V.	1982	96.	01:06:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

5 km - M 45 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Müller, Volker	589		1977	20.	00:28:41.7
2.	Blohm, Rene	607		1980	47.	00:33:08.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M 50 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sschreiber, Roland	572		1973	3.	00:24:52.3
2.	Tummescheid, Hagen	574		1974	7.	00:26:08.5
3.	Koinzer, Andreas	532		1974	35.	00:31:48.9
4.	Huch, Matthias	528	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1974	48.	00:33:10.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - M 55 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Weber, Holger	578		1969	10.	00:27:26.0
2.	Schubert, Fabian	567		1970	19.	00:28:40.2
3.	Augstein, Thomas	502		1967	25.	00:29:09.2

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

4.	Niemann, Lutz	550		1970	37.	00:32:02.9
5.	Weigt, Tommy	579	Cathys Training	1968	43.	00:32:48.9
6.	Salaverria, And45	610		1968	77.	00:44:16.5
7.	Hauel, Gunther	587	Horneburg	1966	79.	00:44:44.0
8.	Guse, Nico	523	Hermann Jülich - Köthel	1966	90.	00:52:48.3
9.	Guse, Lutz	522	Hermann Jülich - Köthel	1966	91.	00:53:08.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

5 km - M 60 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	van Overveld, Willam	576	Cathys Training	1964	11.	00:27:35.0
2.	Radtko, Joachim	554		1961	21.	00:28:56.5
3.	Thoms, Jogen	573	Grebinsrade e.V.	1961	23.	00:28:57.8
4.	Krull, Andreas	535		1965	40.	00:32:10.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - M 65 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Böckler, Ulrich	505		1959	22.	00:28:56.9
2.	Runge, Tom	558	Nukleotid Ninjas	1958	28.	00:29:56.9
3.	Neuhaus, Georg	546	SG Alsterpark e.V.	1956	61.	00:36:59.6
4.	Vogt, Winfrid	577	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1957	87.	00:51:42.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - M 70 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Boblest, Norbert	504	TSV Trittau	1954	57.	00:36:36.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - Sch W 14 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schirrow, Eyna	563	Cathys Training	2011	74.	00:44:02.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - WJGD B - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Niemann, Emma	549		2008	29.	00:30:50.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - W - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schermer, Eske Marie	561		2001	12.	00:27:51.3

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

2.	Mohr, Johanna	545		1999	16.	00:28:13.4
3.	Eickhoff, Amelie	511		2003	34.	00:31:28.6
4.	Dabelstein, Mine	508		2005	38.	00:32:06.9
5.	Blümel, Jaqueline	503		1997	52.	00:33:18.4
6.	Goetzloff, Saskia	520	Grebinsrade e.V.	2003	59.	00:36:49.7
7.	Arp, Marie	501	Lebensgemeinschaft Birkenhof	2003	70.	00:42:22.5
8.	Saggau, Mareile	559	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1999	71.	00:42:29.7
9.	Klipfel, Melina	529	Garten & Pferdewerkstatt Wulf	2000	72.	00:42:33.4
10.	Gebhardt, Lisa	514	ZusammenLeben e.V.	2000	86.	00:51:27.1
11.	Malchin, Kira	542	Grebinsrade e.V.	1998	95.	01:05:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

5 km - W 30 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haugg, Mareile	525	Die Baumkinder	1991	5.	00:25:05.9
2.	Lipp, Johanna	536		1995	18.	00:28:31.1
3.	Haugg, Charlotte	524	Die Baumkinder	1993	45.	00:32:55.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

5 km - W 35 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wollin, Alexandra	583		1988	44.	00:32:53.8
2.	Wolter, Inga	584		1987	50.	00:33:15.3
3.	Ulrich, Katja	575		1989	54.	00:34:20.1
4.	Maaßberg, Anna	540	Grebinsrade e.V.	1988	66.	00:40:00.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - W 40 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Reichert, Janien	555	Cathys Training	1983	26.	00:29:11.0
2.	Drescher, Anahi	599		1983	27.	00:29:15.7
3.	Groß, Iris	596		1982	33.	00:31:15.8
4.	Faller, Stefanie	512		1985	36.	00:31:55.0
5.	Gajewski, Katja	594	Cathys Training	1985	41.	00:32:21.7
6.	Rohde, Vanessa	605		1984	49.	00:33:14.8
7.	Deleker, Maria	509	Grebinsrade e.V.	1985	63.	00:37:23.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

5 km - W 45 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Neitzke, Miriam	591		1977	51.	00:33:17.4
2.	Schott, Jana	566		1980	53.	00:34:12.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

5 km - W 50 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Foth, Nora	588	Ahrensburg	1971	68.	00:42:01.7
2.	Hauel, Mechell	586	Horneburg	1975	69.	00:42:17.9
3.	Schirrow, Conny	562	Cathys Training	1974	75.	00:44:02.6
4.	Boelsen, Kristina	597		1972	76.	00:44:15.3
5.	Wernich, Sarah	580	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1971	84.	00:48:59.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - W 60 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sielmann, Anne	570	Nukleotid Ninjas	1964	30.	00:31:03.5
2.	Ziemer, Heike	585	Cathys Training	1965	60.	00:36:53.9
3.	Limbach, Petra	602		1962	64.	00:37:32.0
4.	Marcussen, Urte	543	Grebinsrade e.V.	1965	85.	00:49:56.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - W 65 - 5 000 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Scheer, Christiane	560	Cathys Training	1957	62.	00:37:07.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 97

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

Bam - M - 600 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hengelhaupt, Taavi	8		2020	2.	00:03:34.7
2.	Boysen Marques, Leonard	21		2020	3.	00:03:43.3
3.	Schmidt, Lars	18	TSV Trittau - Leichtathletik	2020	6.	00:03:55.5
4.	Rueck, Henry	12	SG Westensee	2020	7.	00:04:08.7
5.	Birca, Mark	1	Kita Köthel	2020	8.	00:04:15.3
6.	Schmalfeld, Oskar	14		2021	10.	00:04:17.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

Bam - W - 600 Meter

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Faller, Marlene	6		2020	1.	00:03:14.1
2.	Dinsing, Johanna	5		2020	4.	00:03:51.6
3.	Ludwig, Laura-Elaine	10		2020	5.	00:03:52.0
4.	Bruchmann, Liese	2		2021	9.	00:04:16.4
5.	Brügmann, Fritz	3	Kita Köthel	2021	11.	00:04:17.4
6.	Wüst, Nele Matilda	16		2021	12.	00:04:36.8
7.	Pütz, Emilia	11	TSV Trittau Leichtathletik	2020	13.	00:04:37.5
8.	Sandström, Paula	13	TSV Trittau Leichtathletik	2020	14.	00:04:43.6
9.	Such, Emma Luise	15		2020	15.	00:05:31.7
10.	Buck, Hermine	4		2020	16.	00:05:50.3
11.	Grosser, Louisa	7	Kita Köthel	2021	17.	00:06:05.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Gesamtanzahl im Lauf : 17

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

WA 2 - Klasse unbekannt - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
	Name fehlt für STNR	2557			49.	00:59:21.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wollesen, Jasper	2552	Haus Rosengarten	2005	8.	00:21:27.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M 30 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ochilov, Naim	2531	Haus Rosengarten	1991	9.	00:21:30.3
2.	Antunovic, Igor	2555		1994	12.	00:21:53.1
3.	Pünjer, Heiko	2532	Haus Rosengarten	1993	15.	00:22:21.5
4.	Kiencke, Jannis	2524	Hermann Jülich - Köthel	1995	45.	00:36:08.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

WA 2 - M 35 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rafiq, Farhad	2533	Handwerkerhof Fecit	1990	3.	00:21:00.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M 45 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wilde, Tobias	2549	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1976	28.	00:25:33.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M 50 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schreiber, Heinrich	2539	Hermann Jülich - Köthel	1971	5.	00:21:21.9
2.	Jacobeit, Marcus	2520	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1975	29.	00:25:33.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

WA 2 - M 55 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fiebig, Detlef	2558		1969	22.	00:24:48.4
2.	Kramer, Michael	2527	Hermann Jülich - Köthel	1966	30.	00:25:35.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

WA 2 - M 60 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Blöß, Michael	2502	Hermann Jülich - Köthel	1964	42.	00:35:04.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M 70 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kiencke, Jürgen	2525	Hermann Jülich - Köthel	1955	46.	00:36:09.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - M 85 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Holm, Jürgen	2519		1940	40.	00:29:19.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - W - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tahiri, Ariola	2544	Hermann Jülich - Köthel	2005	2.	00:18:02.3
2.	Dabelstein, Dorothee	2505	Hermann Jülich - Köthel	2002	10.	00:21:39.0
3.	Totzek, Jette	2547		1997	16.	00:23:14.9
4.	Brandt, Emily	2503	Hermann Jülich - Köthel	2002	20.	00:23:51.7
5.	Fiebig, Emma-Sophie	2512	Haus Schatzinsel	2004	21.	00:24:48.1
6.	Bader, Antonia	2553		2002	24.	00:25:05.8
7.	Kramer, Ann Sopia	2526	Hermann Jülich - Köthel	2000	31.	00:25:36.2
8.	Kamphaus, Jette	2522	Haus Rosengarten	2005	37.	00:28:37.0
9.	Willraht, Jana	2550	Hermann Jülich - Köthel	2001	43.	00:35:54.7
10.	Evers, Merle	2509	Hermann Jülich - Köthel	2003	44.	00:35:55.1
11.	Spahn, Maria	2542		2000	47.	00:36:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

WA 2 - W 30 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fischer, Svenja	2513	Hermann Jülich - Köthel	1991	4.	00:21:20.5
2.	Fädrich, Kati	2510	Hermann Jülich - Köthel	1993	11.	00:21:40.4
3.	Marx, Ruth	2529	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1993	13.	00:21:58.2
4.	Totzek, Jana	2546		1992	17.	00:23:16.2
5.	Grimmelmann, Marie	2517	Haus Rosengarten	1991	38.	00:29:08.6
6.	Burmeister, Johanna	2504	Haus Rosengarten	1994	48.	00:59:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

WA 2 - W 40 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

1. Scholz, Eva	2537	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1984	34.	00:26:16.6
2. Torrisi, Isabel	2545	Haus Rosengarten	1985	39.	00:29:09.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

WA 2 - W 45 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schreiber, Michaela	2541		1976	6.	00:21:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - W 50 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schreiber, Katja	2540		1975	7.	00:21:23.1
2.	Epler, Babette	2508	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1975	33.	00:26:15.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

WA 2 - W 55 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Antunovic, Zrinka	2556		1970	14.	00:22:19.6
2.	Andersen, Annette	2501	Handwerkerhof Fecit	1966	25.	00:25:09.8
3.	Woderich, Julia	2551	Hermann Jülich - Köthel	1969	35.	00:26:22.7
4.	Katzer, Svenja	2523	Hermann Jülich - Köthel	1966	36.	00:26:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

WA 2 - W 60 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Muschke, Claudia	2530	Hermann Jülich - Köthel	1965	1.	00:18:01.8
2.	Liebrenz, Anke	2528	Handwerkerhof Fecit	1963	18.	00:23:19.1
3.	Totzek, Silke	2548		1962	19.	00:23:20.2
4.	Reinhardt, Carmen	2535	Hermann Jülich - Köthel	1961	23.	00:25:04.4
5.	Groffmann, Ulrike	2518	Hermann Jülich - Köthel	1964	26.	00:25:23.0
6.	Fellenberg, Andrea	2511	Hermann Jülich - Hamfelde	1965	41.	00:30:56.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

WA 2 - W 65 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Geringer, Ekatharina	2515	Handwerkerhof Fecit	1960	32.	00:26:01.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 2 - W 70 - 2 Kilometer Walken

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Reese-Drescher, Susanne	2534	Handwerkerhof Fecit	1952	27.	00:25:32.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

Gesamtanzahl im Lauf : 49

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

WA 5 - MJGD A - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lübs, Erik	5596		2007	5.	00:45:59.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 5 - M - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fahrenkrog, Tobias	5517	Handwerkerhof Fecit	1998	15.	00:47:49.8
2.	Lorenzen, Björn	5549	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	54.	01:00:29.4
3.	Mai, Luca	5554	Hermann Jülich - Köthel	2004	56.	01:01:54.4
4.	Ribis, Roman	5598	Die Robben Wulfsdorf	2001	57.	01:01:55.3
5.	Widmaier, Meriadoc	5590		2003	59.	01:02:09.1
6.	Biehl, Matthias	5504	Grebinsrade e.V.	2003	72.	01:06:52.4
7.	Wank, Dennis	5588	Grebinsrade e.V.	1999	105.	01:17:59.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WA 5 - M 30 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hennings-Carstens, Jonas	5534	ZusammenLeben e.V.	1991	4.	00:45:19.8
2.	Thieme, Johannes	5585	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1991	26.	00:51:13.6
3.	Stockmann, Michael	5583	ZusammenLeben e.V.	1991	77.	01:08:04.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

WA 5 - M 35 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Basic, Boris	5502	Hermann Jülich - Köthel	1986	16.	00:48:05.1
2.	Baade, Peter	5500	Hermann Jülich - Köthel	1986	47.	00:58:25.2
3.	Dallmann, Phill	5513	Hermann Jülich - Hamfelde	1988	96.	01:12:49.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

WA 5 - M 40 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Diekneite, Aljoscha	5515	Hermann Jülich - Köthel	1985	35.	00:54:45.3
2.	Deghan, Ali	5514	Hermann Jülich - Hamfelde	1984	38.	00:55:35.0
3.	Gojdka, Björn	5526		1981	74.	01:07:17.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

WA 5 - M 45 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pegel, Andreas	5561		1977	78.	01:08:08.3
2.	Friederichs, Holger	5522	Hermann Jülich - Hamfelde	1980	85.	01:09:15.5
3.	Przygode, Jan	5562	Hermann Jülich - Hamfelde	1980	97.	01:13:02.5

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

4. Maischatz, Marius

5555 Hermann Jülich - Hamfelde

1979

104.

01:15:17.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

WA 5 - M 50 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kukulies, Andreas	5546	Handwerkerhof Fecit	1973	9.	00:46:42.3
2.	Frede, Carsten	5521	ZusammenLeben e.V.	1973	37.	00:54:55.3
3.	Conrad, Nils	5509	Hermann Jülich - Hamfelde	1973	86.	01:09:18.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

WA 5 - M 60 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gaertner, Kai	5611		1962	58.	01:01:58.2
2.	Widmaier, Uwe	5591	Sampo-Hof	1964	60.	01:02:10.2
3.	Zill, Andreas	5595	Hermann Jülich - Hamfelde	1962	91.	01:11:29.8
4.	Rathmer, Christian	5608		1963	92.	01:11:32.2
5.	Sinner, Ulrich	5579		1961	98.	01:13:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

WA 5 - M 65 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christ,Reiner	5610	Lauftreff Donnerblitz	1960	18.	00:48:25.9
2.	Lenz, Bodo	5602		1957	21.	00:49:31.5
3.	Sanches, Güther	5573	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1958	27.	00:51:19.2
4.	Mohr, Hinrich	5616		1958	44.	00:58:04.6
5.	Dahms, Thorsten	5512		1960	99.	01:13:07.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

WA 5 - M 70 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Parow, Detlev	5559		1955	11.	00:46:55.5
2.	Ludwig, Hans-Jürgen	5553		1955	12.	00:47:13.3
3.	Limbach, Rolf	5548	Conträr	1952	19.	00:48:33.8
4.	Lüthje, Klaus	5603	VFL Lohbrügge	1952	20.	00:48:38.1
5.	Krumbiegel, Dieter	5544	Cathys Training	1952	36.	00:54:49.8
6.	Wulf, Harald	5592	Griebeler Sportverein	1954	90.	01:10:37.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

WA 5 - WJGD A - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stephan, Nina	5582	ZusammenLeben e.V.	2007	101.	01:13:33.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

WA 5 - W - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lübs, Anna	5609		2004	6.	00:46:09.4
2.	Grzyb, Selma	5529	Sampo-Hof	1996	23.	00:50:39.6
3.	Kopp, Lina	5543		2004	39.	00:56:22.3
4.	Eickhoff, Marie	5516	Hermann Jülich - Köthel	1998	52.	00:59:16.7
5.	Bartels, Natascha	5501	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	53.	00:59:44.9
6.	Ortmann, Nele	5558	Sampo-Hof	1996	55.	01:01:09.6
7.	Günther, Lisa	5597	Die Robben Wulfsdorf	1998	61.	01:02:12.6
8.	Rüffler, Neele	5572	ZusammenLeben e.V.	2005	62.	01:02:29.0
9.	Kohrt, Sarah	5614		1998	66.	01:04:00.0
10.	Bracker,Kaja	5599	Die Robben Wulfsdorf	2002	71.	01:06:14.0
11.	Heinike, Jasmin	5531	Hermann Jülich - Hamfelde	1997	79.	01:08:25.2
12.	Miharisoa, Tsanta	5557	ZusammenLeben e.V.	2001	81.	01:08:42.2
13.	Abelrahman, Dina	5601	Werk- und Betreuungsgemein	2002	82.	01:08:52.1
14.	Rathmer, Hanna Josefine	5565	Hermann Jülich - Hamfelde	1996	93.	01:11:33.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

WA 5 - W 30 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Servais, Stefanie	5576	Sampo-Hof	1991	24.	00:50:40.4
2.	Grafe, Gesine	5528	Hermann Jülich - Köthel	1995	50.	00:58:38.3
3.	von Hein, Luisa	5586	ZusammenLeben e.V.	1994	63.	01:02:29.9
4.	Reher, Jule	5568	Sampo-Hof	1991	68.	01:04:00.9
5.	Lübs, Frieda	5552	Hermann Jülich - Hamfelde	1991	84.	01:09:14.1
6.	Gerhardt, Meiken	5524	Hermann Jülich - Hamfelde	1994	94.	01:11:35.8
7.	Cybula, Jasmin	5510	Grebinsrade e.V.	1993	106.	01:18:02.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WA 5 - W 35 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jendrychek, Constanze	5539	Handwerkerhof Fecit	1989	32.	00:53:00.3
2.	Wulf, Ines	5605		1987	89.	01:10:37.2
3.	Blumenthal, Juliane	5506	Hermann Jülich - Hamfelde	1990	102.	01:14:49.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

WA 5 - W 40 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krumbiegel, Franziska	5545		1981	8.	00:46:40.9
2.	Lorenzen, Lena	5550	Handwerkerhof Fecit	1985	33.	00:54:18.1
3.	Stahn, Isabel	5581	Sampo-Hof	1982	34.	00:54:40.7
4.	Lange, Antje	5547	Sampo-Hof	1982	42.	00:57:38.5
5.	Buck, Carina	5507	Cathys Training	1983	49.	00:58:36.1
6.	Franz, Natalie	5520	Handwerkerhof Fecit	1983	83.	01:08:52.7

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

7. Rabe, Anika	5564	Grebinsrade e.V.	1982	109.	01:30:43.5
----------------	------	------------------	------	------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WA 5 - W 45 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Henschel, Sandra	5535	Cathys Training	1978	2.	00:39:48.5
2.	Gosch, Kirsten	5527		1979	3.	00:41:21.3
3.	Katzer, Monica	5540	Hermann Jülich - Köthel	1979	17.	00:48:05.9
4.	Färber, Anja	5519	Sampo-Hof	1976	25.	00:50:47.1
5.	Schöning, Nicole	5574	Sampo-Hof	1976	67.	01:04:00.5
6.	Holm, Jana	5536	Hermann Jülich - Hamfelde	1977	73.	01:07:16.9
7.	Heise, Svenja	5533	Grebinsrade e.V.	1976	103.	01:15:15.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WA 5 - W 50 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stula, Claudia	5584	Handwerkerhof Fecit	1971	10.	00:46:44.4
2.	Rönnbeck, Jenna	5570	ZusammenLeben e.V.	1975	14.	00:47:47.9
3.	Röper, Heike	5571	Cathys Training & Anke Tieken	1975	22.	00:50:20.2
4.	Kohrt, Sabine	5613		1971	65.	01:03:57.0
5.	Refardt, Julia	5567	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1975	69.	01:04:36.8
6.	Falk, Anna	5518	ZusammenLeben e.V.	1971	100.	01:13:33.4
7.	Reichardt, Maren	5569	Grebinsrade e.V.	1974	107.	01:29:41.7
8.	Friedrichsen, Sabine	5523	Grebinsrade e.V.	1971	108.	01:29:42.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

WA 5 - W 55 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Weyer, Silke	5589		1970	40.	00:56:53.5
2.	Neumann, Katja	5600		1968	41.	00:57:08.7
3.	Dabelstein, Martina	5511		1966	45.	00:58:15.5
4.	Lübke, Silke	5551		1966	51.	00:59:12.1
5.	Cordes, Anne	5604	Lebensgemeinschaft Birkenhof	1970	64.	01:03:08.2
6.	Holm, Nicole	5537		1970	75.	01:07:30.1
7.	Holm, Simone	5538		1966	76.	01:07:30.5
8.	Sielmann, Esther	5577	Hermann Jülich - Köthel	1967	87.	01:10:02.6
9.	Rathmer, Ilka	5606		1968	95.	01:11:36.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

WA 5 - W 60 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Goede, Barbara	5612	Hermann Jülich, Köthel	1964	1.	00:37:56.6
2.	Baumgarten, Sabine	5503		1963	28.	00:52:11.8
3.	Zantner, Wally	5594		1962	29.	00:52:14.6

Siegerlisten Einzelklassen

19. Hermann-Jülich-Lauf 2025

10. Mai 2025

11. Mai. 25

09:48

4. Mohr,Dorothea	5615	1963	43.	00:58:03.9
------------------	------	------	-----	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

WA 5 - W 65 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Parow, Sabine	5560		1960	13.	00:47:14.9
2.	Glunz, Sigrid	5525		1959	30.	00:52:52.1
3.	Schoppenhauer, Dorid	5575		1957	31.	00:52:59.3
4.	Marxsen, Michaela	5556		1960	46.	00:58:16.1
5.	Buck, Regine	5508	Cathys Training	1959	48.	00:58:35.2
6.	Singh-Heinike, Birgit	5578		1957	80.	01:08:26.0
7.	Stahlhut, Karin	5580		1958	88.	01:10:03.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WA 5 - W 70 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Koop, Ria	5542	Lauftreff Geestacht	1951	7.	00:46:20.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

WA 5 - W 75 - 5 000 Meter Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Refardt, Angelika	5566	Thorsmoerk Sozialgemeinscha	1950	70.	01:04:37.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 109